

Schalksburgschule: Rhythmisierung vier Tage à sieben Stunden

Zeit	Min	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
7:00 – 8:00	60'	Betreuung (Lässi)					
8:00 – 9:30	90'	Lernen 1	Lernen 1	Lernen 1	Lernen 1	Lernen 1	
9:30 – 10:00	30'	Frühstück / Bewegungspause					
10:00 – 11:00	60'	Lernen 2	Lernen 2	Lernen 2	Lernen 2	Lernen 2	
11:00 – 11:15	15'	Bewegungspause					
11:15 – 12:00	45'	Lernen 3	Lernen 3	Lernen 3	Lernen 3	Lernen 3	
12:00 – 13:00	60'	Mittagspause (Essen / Freizeit)					
13:00 – 13:30	30'	Training	Training	Training	Training	Betreuung (Lässi)	
13:30 – 15:00	90'	Lernen 5	Lernen 5	Lernen 5	Lernen 5		
15:00 – 17:00	120'	Betreuung (Lässi)					

